

План мероприятий в рамках реализации проекта «Здоровый дошкольник» на 2025-2026 год

Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные	Участники	Место проведения
Анализ состояния здоровья и двигательной активности детей	Сентябрь	Медработник, воспитатели	Все воспитанники группы	Медкабинет, группа
Утверждение годового плана оздоровительной работы	Сентябрь	Заведующий, старший воспитатель	Педагогический коллектив	Администрация ДОУ
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Воспитатели	Воспитанники групп	Группа, участок
Подвижные игры на прогулке	Ежедневно	Воспитатели	Воспитанники групп	Прогулочный участок
Закаливающие процедуры (воздушные, водные)	В течение года	Воспитатели, медработник	Воспитанники групп	Группа, участки

План мероприятий в рамках реализации проекта «Здоровый дошкольник» на 2025-2026 год

Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные	Участники	Место проведения
Осенний праздник «Мы за ЗОЖ!»	Октябрь	Инструктор по ФК, воспитатели	Средняя и старшая группы	Физкультурный зал, участок
Зимняя спартакиада на свежем воздухе	Январь–февраль	Инструктор по ФК, воспитатели	Старшая, подготовительная группы	Участок ДОУ
Весенний спортивный праздник	Апрель–май	Инструктор по ФК, воспитатели	Все возрастные группы	Физкультурный зал, участок
Родительское собрание «Здоровый образ жизни ребёнка»	Ноябрь	Воспитатели, медработник	Родители, воспитатели	Группа, зал
Семейные «Весёлые старты»	Март	Инструктор по ФК, воспитатели	Дети и родители	Физкультурный зал

План мероприятий в рамках реализации проекта «Здоровый дошкольник» на 2025-2026 год

Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные	Участники	Место проведения
Оформление информационного стенда для родителей	Сентябрь, обновление ежемесячно	Воспитатели	Родители, педагоги	Холл, приёмные
Оборудование физкультурного уголка в группе	Сентябрь–октябрь	Воспитатели, инструктор по ФК	Воспитанники групп	Группа
Тематическая неделя «Неделя спорта»	В течение года (по плану)	Воспитатели, инструктор по ФК	Воспитанники групп	Группа, зал, участок